

RECOMENDACIONES EXÁMENES LABORATORIO CLÍNICO

MUESTRAS DE SANGRE (Ejemplo: Hemograma, hormonas tiroideas, hemoglobina glicosilada, colesterol, triglicéridos, potasio, transaminasas, bilirrubinas, entre otros)

- Ayuno de 8-10 horas antes.
- No realizar ejercicios 24 horas antes del examen, ni trasnochar.
- No ingerir Bebidas alcohólicas 72 horas antes.
- Mencionar si está tomando algún medicamento antes del examen.
- **Curva de glucosa, test de Sullivan, glucosa pre y post:** Llegar a las 6:00 am y Disponer de 2-4 horas de tiempo. *DEBE ASISTIR CON BOTELLA DE AGUA Y ACOMPAÑANTE.*

PARCIAL DE ORINA Y UROCULTIVO

- Recolectar la muestra en recipiente nuevo.
- Lavar los genitales muy bien
- Descartar el primer chorro y recolectar el resto, si es mujer no tomar con la menstruación.
- Marcar la muestra con nombre y apellido, entregar al laboratorio.

BACILOSCOPIA

- No comer ni beber nada.
- Utilice un frasco nuevo boca ancha.
- La muestra debe ser flema NO saliva.
- Realice la recolección antes de cepillarse.

FLUJO URETRAL Y VAGINAL

- Se debe realizar aseo de genitales
- NO tener relaciones sexuales 3 días antes de la toma de la muestra.
- En caso de las mujeres no deben aplicarse óvulos, cremas y no tener el periodo menstrual.

RECOLECCIÓN DE MATERIA FECAL

- Recolectar la muestra en recipiente nuevo boca ancha el mismo día del examen. Evite mezclarla con la Orina.
- No usar Laxantes (medicamentos que produzcan diarrea)
- Marcar la muestra con nombre y apellido, entregar al laboratorio.

ANTÍGENO PROSTÁTICO (PSA)

- 3 días antes de la toma de la muestra evite: ejercicio intenso, montar en bicicleta, caballo, moto y tener relaciones sexuales.

PROLACTINA

- Ayuno de 8- 10 horas antes
- NO consumir Lácteos 3 días antes del examen.

ORINA EN 24 HORAS

- Se debe contar con un recipiente limpio y plástico, opaco con capacidad de dos litros.
- Lavar las partes íntimas muy bien.
- Descartar la primera orina de la mañana y luego recolectar TODA la orina que se emita en el recipiente durante 24 horas.
- Proteger la muestra de la luz y refrigerar.
- Marcar con el nombre completo, con hora del inicio y finalización de la muestra.

ESPERMOGRAMA

- Abstinencia sexual de 3-5 días.
- Recoger la muestra en el laboratorio.

SI TIENES DUDAS EN CUALQUIER EXAMEN SOLICITA LAS INDICACIONES WHATSAPP 3208105257

**Cra 10# 9 a - 72 Barrio la Cooperativa (Frente a la Policía)
TOMA DE MUESTRAS LUNES A VIERNES DE 6:00 AM A 9:00 AM**

