

## RECOMENDACIONES ECOGRAFÍAS

### **RECOMENDACIONES GENERALES:**

- Pacientes menores de edad y pacientes con discapacidad deben asistir con un adulto responsable.
- Llegar 30 minutos antes de la cita al lugar que le fue indicado al momento de la asignación para realizar ingreso y tener disponibilidad de 2 horas de tiempo.
- Traer orden y autorización vigente según su entidad.
- Traer estudios previos relacionados, si los tiene.

### **RECOMENDACIONES DE ECOGRAFÍA DE PROSTATA TRANSRECTAL**

- Colocarse un enema Travad rectal tres (3) horas antes del examen.
- No ingerir ningún tipo de alimento después de colocarse el enema.
- La comida anterior al enema no debe contener: granos, grasas, lácteos, bebidas oscuras ni gaseosas.
- No suspender medicamentos de control.
- No consumir alimentos ni bebidas 6 horas antes de la realización de su examen.
- Un día antes del examen debe iniciar dieta blanda (consomé, jugo de frutas, gelatinas, te en agua, galletas de soda), consumir abundante líquido (no tomar lácteos ni derivados de los lácteos, gaseosas o bebidas que contengan gas).

### **ECOGRAFÍA DE PRÓSTATA TRANSABDOMINAL**

Una (1) hora antes del examen debe tomar de 5 a 6 vasos de agua (litro) y no eliminar (vejiga llena).

### **ECOGRAFÍA OBSTÉTRICA TRASNvaginal**

Venir en ropa cómoda, fácil de quitar, Vestido, falda, short y traer Preservativo.

### **ECOGRAFÍA OBSTÉTRICA TRANSABDOMINAL**

No requiere preparación. Venir con ropa cómoda.

*Si tienes dudas por favor comunícate a nuestros canales de atención o consulta en nuestra instalaciones.*

## RECOMENDACIONES ECOGRAFÍAS

### **ECOGRAFÍAS DE VÍAS URINARIAS, PÉLVICAS**

Una (1) hora antes del examen debe tomar de 5 a 6 vasos de agua (litro) y no eliminar (vejiga llena) para las siguientes ecografías:

- Ecografía de Vías Urinarias (Riñones, Vejiga y Prostata Transabdominal)
- Ecografía Pélvica con Análisis Doppler
- Ecografía Pélvica Ginecológica Transabdominal

### **ECOGRAFÍAS DOPPLER DE ABDOMEN SUPERIOR E HÍGADO**

Para las siguientes ecografías por favor no tomar alimentos ni bebidas en las 6 horas anteriores al examen:

- Ecografía de Abdomen Superior (Hígado, Páncreas, Vías Biliares, Riñones, Bazo Y Grandes Vasos)
- Ecografía de Hígado, Páncreas, Vía Biliar Y Vesícula
- Doppler de Vasos Abdominales y/o Pélvicos NCOC
- Ecografía Doppler de Aorta Abdominal
- Doppler de Vasos Renales
- Ecografía Doppler de Arterias Renales
- Ecografía Doppler de Arterias Mesentéricas
- Ecografía Doppler de Tronco Celíaco
- Ecografía Doppler de Vena Cava
- Ecografía Doppler con Evaluación de Flujo Sanguíneo En Masas Abdominales
- Ecografía Doppler con Evaluación de Flujo Sanguíneo En Hipertensión Portal

*Si tienes dudas por favor comunícate a nuestros canales de atención o consulta en nuestras instalaciones.*

## **RECOMENDACIONES ECOGRAFÍAS**

### **ECOGRAFÍA DE ABDOMEN, HEPATOBILIAR, ABDOMEN SUPERIOR Y VIAS BILIARES**

- Ayuno de mínimo 5 horas
- Si se hace en la tarde, puede desayunar

### **ECOGRAFIA DE VIAS URINARIAS**

- Tomar solo agua 1 a 2 botellas

### **ECOGRAFÍA DE ABDOMEN TOTAL**

- No comer ningún tipo de alimento durante las 6 a 8 horas previas a la ecografía.
- Tomar 4 a 8 vasos de agua, una hora y media a 2 horas antes del examen.
- Debe tener la vejiga llena y deseos de orinar. No orinar durante las 2 horas previas a la ecografía.

### **ECOGRAFÍA GINECOLÓGICA TRANSABDOMINAL**

- Vejiga llena, tomar mucho liquido por lo menos dos horas antes.

### **ECOGRAFÍA GINECOLÓGICA TRANSVAGINAL**

- Venir en ropa cómoda, fácil de quitar, Vestido, falda, short y traer Preservativo

### **ECOGRAFÍA GINECOLÓGICA TRANSRECTAL**

- Ponerse un enema, hacer bien el lavado en horas de la mañana

### **ECOGRAFIA MAMARIAS**

- Traer estudios anteriores (Si los tiene)

### **ECOGRAFÍA DE TEJIDOS BLANDOS DE ABDOMEN, TOBILLO, CUELLO, BRAZOS, PIE.**

- NO requiere preparación. Ropa cómoda.

*Si tienes dudas por favor comunícate a nuestros canales de atención o consulta en nuestra instalaciones.*